Bébé, mode d'emploi !

Apprendre à être parents est une œuvre de longue haleine. Nous faisons tous des erreurs et tous les jeunes parents s'interrogent sur leurs compétences.

Les trois premières semaines de vie sont souvent exténuantes, notamment pour une jeune maman encore affaiblie !
Il est important à cette période toute initiale, de ne pas multiplier les visites de parents ou d'amis toujours bien attentionnés, mais qui risquent d'en faire trop et cette stimulation excessive est néfaste pour le bébé et ses jeunes parents qui ont besoin de tranquillité ! Le bébé est en effet très vulnérable aux divers stimuli auditifs, visuels et tactiles.

Sein ou biberon ?

C'est à la mère de choisir !
Nous savons tous que le lait maternel est parfaitement adapté au petit de l'homme mais il faut faire attention quand on encourage l'allaitement maternel de ne pas tomber dans le militantisme et le vieil adage est toujours vrai : "mieux vaut donner un biberon avec amour qu'un sein avec réticence ! ".

À la demande ou suivant un horaire défini ?

Dans les premières semaines de vie, il n'y a aucun intervalle minimum ou maximum entre deux prises alimentaires.
Donc on ne réveille pas un bébé qui dort (sauf bien sur, sur décision médicale dans des cas particuliers).
Il ne faut pas s'efforcer de régler bébé comme une horloge, il le fera tout seul en quelques semaines !
Le rythme varie d'un jour à l'autre au début.
On va l'inciter en douceur ensuite a prendre un rythme social plus favorable pour lui et pour ses parents.

Les régurgitations

Quand un bébé recrache ou régurgite, les parents ont peur qu'il s'étouffe. Cela n'arrive que très rarement, ses réflexes étant très efficaces pour laisser ses voies respiratoires dégagées.
Les régurgitations sont le plus souvent physiologiques c'est-à-dire normales.

Les selles

Lorsque l'enfant est au sein, les selles sont liquides grumeleuses jaunes d'or. Elles sont fréquentes au début, pratiquement après chaque tétée puis s'espacent jusqu'à une fois par semaine ou plus. Tout cela est normal, il ne faut surtout pas stimuler l'anus c'est inutile et ça risque de perturber le rythme naturel.
Au biberon, les selles sont également molles et la couleur peut varier du jaune au brun en passant par le vert.

Le rythme veille-sommeil

Quand va-t-il faire ses nuits ?

Dans le ventre de sa mère, le fœtus dort le jour bercé par les mouvements de sa mère et s'agite la nuit quand le calme est revenu !
Pourquoi voulez-vous qu'il change après sa naissance ? Il ne confond pas le jour avec la nuit, il continue à faire comme avant ! Il va lui falloir quelques semaines pour rattraper ce décalage horaire et adopter le rythme jour-nuit de ses parents.

Dr Claude Farny

Les fameuses coliques

L'agitation survient en fin de journée, et le bébé pleure, se tortille, remonte ses jambes, va émettre des gaz ...

- Ce comportement tellement prévisible et si répandu sur toute la planète doit bien avoir son utilité ! C'est la réflexion d'un groupe de chercheurs des années 80 ; aujourd'hui leur théorie reste la plus séduisante :
- le SNC est saturé en fin de journée ; les cycles sommeil et alimentation deviennent de plus en plus courts et finalement l'agitation arrive accompagnée des pleurs.
- Cette période des pleurs du soir serait donc une étape normale du développement.

Le bébé ne souffre pas, il n'est pas malheureux non plus.

Les conseils à donner :

- portez-le, câlinez-le, mais n'en faites pas trop, car trop de stimulation submerge le système nerveux et a la place de crier 2 heures, il va pleurer 4 heures !
- Bien d'autres questions pourraient être abordées, mais faites confiance à votre bébé pour vous apprendre le dur métier de parent !